Павленко Людмила Анатольевна

Подписан: Павленко Людмила Анатольевна
DN: CN=Павленко Людмила Анатольевна, SN=Павленко, G=Людмила Анатольевна, E=mdou65businka@rambler.ru, ИНН=110302161892, СНИЛС=00960944862, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 65 ""БУСИНКА"" Г. ВОРКУТЫ", OU=Руководство, T=ЗАВЕДУЮЩИЙ, L=Воркута, S=Республика Коми, C=RU
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение:
Дата: 2023-06-02 11:16:29
Foxit Reader Версия: 9.0.1

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
от «25» мая 2023 № 62 /01.20

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(1 – 3 года)
теплый период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игра	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак, игры	8.10 – 8.30
4.	Игры подвижные, развлечения, праздники	8.30 – 8.50
5.	Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
6.	Прогулка • игры детей с песком; • второй завтрак • подвижные игры; • наблюдения, воздушные и солнечные процедуры; • физ. развлечения на свежем воздухе	9.00 – 11.00 9.50-10.00
7.	Второй завтрак	10.00 - 10.10
8.	Возвращение с прогулки, умывание: • воздушно-водные процедуры	11.00 – 11.10
9.	Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
10.	Закаливающие процедуры	12.00 – 12.10
11.	Дневной сон	12.10 – 15.00
12.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10 15.10 – 15.20
13.	Полдник	15.30 – 15.40
14.	Подготовка к прогулке, прогулка: • игры с выносным материалом; • подвижные игры	15.30 – 16.35
15.	Возвращение с прогулки, умывание	16.35 – 16.45
16.	Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.15
17.	Игры, уход детей домой	17.30 – 19.00

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
от «25» мая 2023 № 62 /01.20

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(возраст от 3 до 4 лет)
теплый период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50
4.	Игры, подготовка к прогулке	8.55 – 9.20
5.	Игровая образовательная деятельность (физкультурное, музыкальное развлечение)	9.20 – 9.35
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения), воздушные процедуры • второй завтрак	9.35 – 11.15 10.00-10.10
7.	Возвращение с прогулки, воздушные, водные процедуры, игры	11.15 – 11.40
8.	Подготовка к обеду, обед Закаливающие процедуры: • полоскание полости рта	11.50 – 12.30 12.30 – 12.40
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
10.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность. Гимнастика	15.00 – 15.15 15.15 – 15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
12.	Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.15
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.05
15.	Возвращение с прогулки, умывание	17.05
16.	Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20
17.	Игры, уход детей домой	17.30 – 19.00

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
от «25» мая 2023 № 62/01.20

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(возраст детей от 4 до 6 лет)
теплый период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.10 – 8.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
4.	Игры. Подготовка к прогулке	9.00 – 9.15
5.	Игровая образовательная деятельность (физкультурное, музыкальное развлечение, праздники на воздухе)	9.15 – 9.45
6.	Игры, наблюдения, труд, экскурсии, воздушные и солнечные процедуры • второй завтрак	9.45 – 12.15 10.00-10.10
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.45 – 12.00
8.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
9.	Закаливающие процедуры (полоскание рта)	12.40 – 12.50
10.	Дневной сон (с доступом свежего воздуха)	12.50 – 15.00
11.	Подъем детей, водные процедуры	15.00 - 15.05
12.	Гимнастика после сна	15.05 – 15.20
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
14.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд детей на участке)	15.45 – 16.50
15.	Возвращение с прогулки, игры	16.50 - 17.00
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
17.	Игры, уход детей домой	17.30 – 19.00

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
от «25» мая 2023 № 62/01.20

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ
(возраст детей от 5 до 8 лет)
теплый период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, игры, дежурство.	7.00 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.20 – 8.35
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.55
4.	Подготовка к прогулке,	8.55 – 9.05
5.	Игровая образовательная деятельность (физкультурное, музыкальное развлечение, праздники на воздухе)	9.05 – 9.40
6.	Игры, наблюдения, труд, экскурсии, воздушные и солнечные процедуры. • Второй завтрак	9.40 – 12.10 10.00-10.10
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	12.10 – 12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
9.	Закаливающие процедуры (полоскание полости рта)	12.50 – 13.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон (без маек, с доступом свежего воздуха)	13.00 – 15.00
11.	Подъем детей, водные процедуры	15.00 – 15.10
12.	Гимнастика после сна	15.10 - 15.25
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
14.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд детей на участке)	15.40 – 16.50
15.	Возвращение с прогулки	17.00 - 17.10
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.40
17.	Игры, уход детей домой	17.40 – 19.00