

Администрация муниципального образования городской округ «Воркута»
Воркута» кар кытшлӧн муниципальной юкӧнса администрация
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 65 «Бусинка» г. Воркуты
«Челядьӧс 65 №-а видзаніни «Бусинка» школадз велӧдан
муниципальной сьӧмкуд учреждение Воркута к.

**План реализации корпоративной программы сохранения и укрепления здоровья
работников МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты на 2023-2024 учебный год.**

№ п / п	Мероприятия	Срок	Ответственные
	Блок 1. «Мое здоровье – в моих руках»		
1	Проведение анкетирования, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья работников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание и пр.	До 1 ноября 2023	Администрация, профсоюзная организация учреждения
2	Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.	Декабрь 2023	Администрация,
3	Поощрение работников за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.	В течение года	Администрация, профсоюзная организация учреждения
4	Организация места для самостоятельного контроля (тонометр, напольные весы, сантиметровая лента) показателей факторов риска здоровья (артериальное давление, масса тела, окружность талии).	1 раз в квартал	Администрация медсестра по согласованию
5	Проведение инструктажей с целью предупреждения случаев травматизма, несчастных случаев и т.д.	Сентябрь 2023	Администрация, профсоюзная организация учреждения
6	Организация культурного досуга сотрудников: посещение музеев, театров, выставок и пр.	В течение года	Администрация, профсоюзная организация учреждения
	Блок 2. «Жизнь – это движение!»		
7	Участие трудового коллектива в спортивных мероприятиях, спартакиадах, турнирах, спортивных конкурсах, велопробегах		Администрация, профсоюзная организация учреждения
8	Участие в муниципальном проекте «Выходи гулять»	Декабрь-апрель	Старший воспитатель
9	Проведение акции-соревнования «А я иду, шагаю...» с использованием гаджета «шагомер»	Апрель 2024	Инструктор по физической культуре
10	Флешмоб «Шаг вперед, шаг назад – танцует весь детский сад!»		Музыкальные руководители

1 1	Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе с применением активных игр.	Май 2024	профсоюз
	Блок 3. «Здоровое питание – это легко и вкусно!»	Декабрь 2023	Работники пищеблока
	Вкусные и полезные блюда к Новому году		
	Досуг «Мои любимые блюда» (рецепты вкусных и полезных блюд)	Февраль 2024	Все возрастные группы
	Консультация «Тарелка для питания весной»	Апрель 2024	воспитатели
	Блок 4. «Мир без вредных привычек»		
1 2	Оформление стенда «Здоровый образ жизни»	Апрель 2024	Сотрудники ДОУ
1 3	Участие в акциях против курения.	В течение года	Сотрудники ДОУ
	Блок 5. «Управляй стрессом»		
1 4	Проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями.	В течение года	Педагог - психолог
1 5	Чудодейственное касание: массаж «точек воздействия»	Октябрь 2023	Узкие специалисты
1 6	Музыка для здоровья	Март 2024	Музыкальные руководители
1 7	Консультация «Зарядка для мозга»		