

Принят
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
От «31» августа 2023 № 138/01.20

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(1 год 6 мес. – 2 года)
холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игра	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак, игры	8.10 – 8.50
4.	Занятия по подгруппам Физминутки в 9. 05; 9.25	1 подгр. 9.00 – 9.09 2 подгр. 9.20 – 9.29
5.	Второй завтрак.	9.40 – 9.55
6.	подготовка к прогулке , прогулка • игры детей с выносным материалом; • подвижные игры.	9.55 – 10.50
7.	Возвращение с прогулки, умывание	11.00 – 11.20
8.	Подготовка к обеду, обед.	11.20 – 11.50
9.	Закаливающие процедуры	11.50 – 12.00
10.	Дневной сон	12.00 – 15.00
11.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, корректирующая гимнастика	15.00 - 15.10 15.10 – 15.20
12.	Полдник Игры	15.20 – 15.30 15.30 - 15.45
13.	Занятия Физминутки 15.57; 16.05;	15.50 – 15.59 16.05 – 16.14
14.	• Игры, совместная деятельность воспитателя и детей	16.15 – 17.00
15.	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
16.	Подготовка к прогулке, прогулка: • игры с выносным материалом; подвижные игры, уход детей домой	17.30 – 19.00

Принят
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
От «31» августа 2023 № 138/01.20

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(1 год 6 мес. – 2 года)
теплый период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игра	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак, игры	8.10 – 8.30
4.	Игры подвижные, развлечения, праздники	8.30 – 8.50
5.	Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
6.	Прогулка <ul style="list-style-type: none">• игры детей с песком;• второй завтрак• подвижные игры;• наблюдения, воздушные и солнечные процедуры;• физ. развлечения на свежем воздухе	9.00 – 11.00 9.50-10.00
7.	Возвращение с прогулки, умывание: <ul style="list-style-type: none">• воздушно-водные процедуры	11.00 – 11.10
8.	Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.40
9.	Закаливающие процедуры	11.40 – 12.00
10.	Дневной сон	12.00 – 15.00
11.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10 15.10 – 15.20
12.	Полдник	15.20 – 15.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none">• игры с выносным материалом;• подвижные игры	15.30 – 17.00
14.	Возвращение с прогулки, умывание	17.00
15.	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
16.	Игры, уход детей домой	17.30 – 19.00

Принят
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
От «31» августа 2023 № 138/01.20

РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(возраст от 2 до 3 лет)
холодный период года

№	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, подвижные игры	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 – 8.30
4.	Подготовка к занятиям, игры подвижные, воздушно-водные процедуры	8.30 – 9.00
5.	Занятия *: 1 подгруппа 2 подгруппа Физминутки 9.05; 9.25.	9.00 – 9.09 9.20 – 9.29
6.	Второй завтрак	9.35- 9.45
7.	Подготовка к прогулке, прогулка: 1 подгруппа 2 подгруппа • подвижные игры; • игры с выносным материалом; • игровые упражнения.	9.45 – 11.15 9.50 – 11.20
8.	Возвращения с прогулки, водные процедуры 1 подгруппа 2 подгруппа	11.10 -11.20 11.20 -11.30
9.	Подготовка к обеду, обед	11.30 –12.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
11.	Постепенный подъем воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.20
12.	Подготовка к полднику, полдник, игры	15.20 – 15.40
13.	Занятия: 1 подгруппа 2 подгруппа	15.50 – 16.00 16.10 – 16.20
14.	• игры, театрализованная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.25 - 17.10
15.	Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.40
	Подготовка к прогулке, прогулка: • игры детей с выносным материалом; подвижные игры, уход детей домой	17.45 – 19.00

Принят
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
От «31» августа 2023 № 138/01.20

**РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(возраст от 2 до 3 лет)
теплый период года**

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, подвижные игры	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 – 8.30
4.	Подготовка к развлечениям, игры подвижные, воздушно-водные процедуры, развлечения.	8.30 – 9.00
5.	Подготовка к прогулке, Образовательная деятельность на участке	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25
6.	Прогулка: <ul style="list-style-type: none">• подвижные игры;• второй завтрак• наблюдения;• воздушные и солнечные ванны	9.30 – 11.25 9.50-10.00
7.	Возвращения с прогулки, водные процедуры	11.15 -11.30
8.	Подготовка к обеду, обед Закаливающие процедуры	11.30 – 11.50 11.50 – 12.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
10.	Постепенный подъем воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.20 15.20 – 15.32
11.	Подготовка к полднику, полдник Игры, подготовка к занятию и выход на прогулку	15.32 – 15.40 15.40 - 16.00
12.	Образовательная деятельность на участке	16.10 – 16.20
13.	Прогулка: <ul style="list-style-type: none">• игры детей с выносным материалом;• подвижные игры;• наблюдения	16.25 - 17.05
14.	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры	17.10
15.	Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.40
16.	Игры, уход детей домой	17.45 – 19.00

Принят
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
От «31» августа 2023 № 138/01.20

**РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(возраст от 3 до 4 лет)
холодный период года**

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игры	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.08 – 8.35
4.	Игры	8.35 – 9.00
5.	Занятия 1 подгр. 2 подгр. Физминутки 9.08; 9.33.	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
6.	Второй завтрак	9.55- 10.05
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, экскурсии)	10.05 – 11.35
8.	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры, игры	11.35 – 12.00
9.	Подготовка к обеду, обед Закаливающие процедуры (полоскание полости рта)	12.00 – 12.30 12.30 - 12.40
10.	Подготовка ко сну, дневной сон (с доступом свежего воздуха)	12.40 – 15.00
11.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры. Корректирующая гимнастика	15.00 – 15.10 15.10 – 15.20
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
13.	Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
14.	Занятия Физминутки 15.53; 16.08.	15.40 – 15.55 16.05 – 16.20
15.	Игры, совместная организованная деятельность	16.20 – 17.05
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.30
17.	подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.35 – 19.00

Принят
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
От «31» августа 2023 № 138/01.20

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ
(возраст от 3 до 4 лет)
теплый период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
4.	Игры, подготовка к прогулке, развлечению, празднику, физкультурному, музыкальному занятию	8.55 – 9.20
5.	Занятие на участке (физкультурное или музыкальное)	9.20 – 9.35
6.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения), воздушные процедуры • второй завтрак	9.35 – 11.15 10.00-10.10
7.	Возвращение с прогулки, воздушные, водные процедуры, игры	11.15 – 11.40
8.	Подготовка к обеду, обед Закаливающие процедуры: • полоскание полости рта	11.40 – 12.20 12.20 – 12.30
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
10.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность. Гимнастика	15.00 – 15.15 15.15 – 15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
12.	Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.15
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.05
15.	Возвращение с прогулки, умывание	17.05
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.30
17.	Игры, уход детей домой	17.30 – 19.00

Принят
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
От «31» августа 2023 № 138/01.20

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(возраст от 4 до 5 лет)
холодный период года**

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием и осмотр, игры, измерение температуры, дежурство	7.00 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.18
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
4.	Подготовка к занятиям, игры	8.45 – 9.00
5.	1. Занятия Физминутки 9.05; 9.35. 2. Занятия	1 подгр. 2 подгр. 08.55 – 9.15 9.25 – 9.45 09.55 -10.15
6.	Второй завтрак	9.45-09.55
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экскурсии, труд)	10.20– 12.05
8.	Возвращения с прогулки, игры	12.05 – 12.20
9.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
10.	Подготовка ко сну, закаливающие процедуры.	12.50 – 13.00
11.	Дневной сон с доступом свежего воздуха	13.00 – 15.00
12.	Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика, игры	15.00 – 15.20
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
14.	Занятия, игры, самостоятельная художественная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей	15.40 – 17.10
15.	Подготовка к ужину	17.10 – 17.45
16.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.45 – 19.00

Принят
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
От «31» августа 2023 № 138/01.20

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ
(возраст от 4 до 5 лет)
теплый период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.18
3.	Подготовка к завтраку	8.20 – 8.25
4.	Завтрак	8.25 – 8.55
5.	Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.55 – 9.20
6.	Образовательная деятельность на прогулке	9.20 – 9.40
7.	Игры, наблюдения, экскурсии, спортивные развлечения, воздушные и солнечные процедуры Второй завтрак	9.40 – 11.35 10.00-10.10
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.35 -12.00
9.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
10.	Закаливающие процедуры (полоскание полости рта)	12.50 – 13.00
11.	Дневной сон (с доступом свежего воздуха)	13.00 – 15.00
12.	Подъем детей, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 17.10
15.	Возвращение с прогулки	17.10
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.10 -17.45
17.	Игры, уход детей домой	17.45 – 19.00

Принят
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
От «31» августа 2023 № 138/01.20

СТАРШЕЙ ГРУППЫ
(возраст детей от 5 до 6 лет)
холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, игры, измерение температуры, дежурство	7.00 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
4.	Подготовка к занятиям	8.50 – 8.55
5.	1. Занятия Физминутки 9.12; 9.47; 10.13; 10.43. 2. Занятия	1 подгр. 8.55 – 9.18 2 подгр. 9.28 – 9.50 10.00 – 10.25
6.	Второй завтрак	09.50-10.10
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, экскурсии, труд)	10.55 – 12.15
8.	Возвращения с прогулки	12.15 – 12.20
9.	Подготовка к обеду	12.20 – 12.30
10.	Обед	12.30 – 12.50
11.	Закаливающие процедуры (полоскание полости рта)	12.50 – 13.00
12.	Дневной сон (без маек, с доступом свежего воздуха)	13.00 – 15.00
13.	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна.	15.10 -15.25
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
15.	Занятия, игры, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.40 -17.10
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.45
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.45 – 19.00

Принят
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
От «31» августа 2023 № 138/01.20

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ
(возраст детей от 5 до 6 лет)
теплый период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.10 – 8.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
4.	Игры. Подготовка к прогулке	9.00 – 9.15
5.	Образовательная деятельность (физкультурное, музыкальное, развлечение, праздник на прогулке)	9.15 – 9.45
6.	Игры, наблюдения, труд, экскурсии, воздушные и солнечные процедуры • второй завтрак	9.45 – 12.15 10.00-10.10
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.15 – 12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
9.	Закаливающие процедуры (полоскание рта)	12.50 – 13.00
10.	Дневной сон (с доступом свежего воздуха)	13.00 – 15.00
11.	Подъем детей, водные процедуры	15.00 - 15.05
12.	Гимнастика после сна	15.05 – 15.20
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
14.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд детей на участке)	15.45 – 17.10
15.	Возвращение с прогулки, игры	17.10
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.45
17.	Игры, уход детей домой	17.45 – 19.00

Принят
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
От «31» августа 2023 № 138/01.20

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ
(возраст детей от 6 до 7 лет)
холодный период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, игры, измерение температуры, дежурство	7.00 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.35
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 -8.55
4.	Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
5.	1. Занятия Физминутки 9.15; 9.55; 10.35. 2. Занятия	1 подгр. 2 подгр. 08.55 – 9.25. 9.35 – 10.05 10.25 – 10.55
6.	Второй завтрак	10.10 -10.25
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экскурсии)	10.55 – 12.15
8.	Возвращение с прогулки	12.15 – 12.30
9.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
10.	Закаливающие процедуры.	12.50 – 13.00
11.	Подготовка ко сну, дневной сон (без маек с доступом свежего воздуха)	13.00 – 15.00
12.	Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
13.	Гимнастика после сна	15.10 – 15.20
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
15.	Занятия, игры, труд, организованная деятельность детей	15.40 – 17.20
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 18.00
17.	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00 – 19.00

Принят
педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
протокол № 1 от «31» августа 2023 г.

Утвержден приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
От «31» августа 2023 № 138/01.20

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ
(возраст детей от 6 до 7 лет)
теплый период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, игры, дежурство.	7.00 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.20 – 8.35
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35 – 8.55
4.	Подготовка к прогулке, занятию (физкультурное, музыкальное; развлечение, праздники на воздухе)	8.55 – 9.05
5.	Занятие (на участке)	9.05 – 9.40
6.	Игры, наблюдения, труд, экскурсии, воздушные и солнечные процедуры. • Второй завтрак	9.40 – 12.10 10.00-10.10
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	12.10 – 12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
9.	Закаливающие процедуры (полоскание полости рта)	12.50 – 13.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон (без маек, с доступом свежего воздуха)	13.00 – 15.00
11.	Подъем детей, водные процедуры	15.00 – 15.10
12.	Корректирующая гимнастика	15.10 - 15.25
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
14.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд детей на участке)	15.40 – 17.20
15.	Возвращение с прогулки	17.20
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 18.00
17.	Игры, уход детей домой	18.00 – 19.00