

Утвержден приказом
и. о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
от «25 » мая 2023 г. № 60 /01.20

**Физкультурно - оздоровительная работа на летний период
МБДОУ «Детский сад № 65»
группа раннего развития**

<i>Время по режиму</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Система точность</i>	<i>Особенности</i>
1	2	3	4
07.00-08.00	Профилактический осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей о самочувствие ребенка	Ежедневно	В группе, со всеми детьми
07.30-08.00	Игры малой или средней подвижности		
08.00-08.10	Утренняя гимнастика	Ежедневно	В группе, со всеми детьми
09.00-11.00	Прогулка (наблюдения, праздники, развлечения, подвижные игры)	Ежедневно	При неблагоприятных погодных условиях на прогулочной веранде в соответствии с санитарным режимом
11.00-11.15	Мытье ног и обливание ног прохладной водой	Ежедневно	Со всеми детьми
12.00-15.00	Сон с доступом свежего воздуха	Ежедневно	При благоприятных погодных условиях
15.00-15.25	Гимнастика после сна	Ежедневно	Со всеми детьми
	Мытье лица и рук прохладной водой	Ежедневно	Со всеми детьми
	Подвижные игры (малоподвижные игры и игры малой подвижности) Хождение по дорожкам «Здоровья»	Ежедневно После сна	В группе, со всеми детьми
Профилактические мероприятия:			
Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой		Ежедневно	Со всеми детьми
Дыхательная гимнастика утром на гимнастике, перед прогулкой, после сна		Ежедневно	Со всеми детьми
Дополнительные закаливающие мероприятия:			
Воздушные ванны: облегченная одежда в группе, одежда по сезону, максимальное пребывание на воздухе		Ежедневно	При неблагоприятной погоде в группе
Во время прогулки		Ежедневно	При благоприятной погоде со всеми детьми
Солнечные ванны, босохождение по траве		Ежедневно	При благоприятной погоде со всеми детьми
Организация питания			
Витамиотерапия (свежие фрукты, овощи, фрукты)		Ежедневно	Все дети
Соблюдение питьевого режима		Ежедневно	Все дети
Соблюдение санитарно-гигиенических требований			
Обработка песка в песочницах водой		Ежедневно	Во время прогулки
Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха		Ежедневно	Воспитатель, мл. воспитатель
Осуществление контроля перегревания и переохлаждения организма.		Ежедневно	воспитатели
Санитарно- просветительская работа с родителями:			
Информационные листки по профилактике летнего травматизма, профилактике ОЖКЗ, питание детей в летний период			Воспитатели

Утвержден приказом
и. о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
от « 23 » мая 2022 г. № 73 /01.20

**Физкультурно - оздоровительная работа на летний период
МБДОУ «Детский сад № 65»
Младшая группа**

<i>Время по режиму</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Систематичность</i>	<i>Особенности</i>
1	2	3	4
07.00-08.00	Профилактический осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей о самочувствие ребенка	Ежедневно	В группе, со всеми детьми
07.30-08.10	Игры малой или средней подвижности		
08.10-08.25	Утренняя гимнастика	Ежедневно	В группе, со всеми детьми
09.15-12.15	Прогулка (наблюдения, праздники, развлечения, подвижные игры)	Ежедневно	При неблагоприятных погодных условиях на прогулочной веранде в соответствии с санитарным режимом
12.15-12.30	Мытье ног и обливание ног прохладной водой	Ежедневно	Со всеми детьми
13.00-15.00	Сон с доступом свежего воздуха	Ежедневно	При благоприятных погодных условиях
15.00-15.20	Гимнастика после сна	Ежедневно	Со всеми детьми
	Мытье лица и рук прохладной водой	Ежедневно	Со всеми детьми
	Подвижные игры (малоподвижные игры и игры малой подвижности)	Ежедневно	В группе, со всеми детьми
	Хождение по дорожкам «Здоровья»	После сна	
Профилактические мероприятия:			
Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой		Ежедневно	Со всеми детьми
Дыхательная гимнастика утром на гимнастике, перед прогулкой, после сна		Ежедневно	Со всеми детьми
Дополнительные закаливающие мероприятия:			
Воздушные ванны: облегченная одежда в группе, одежда по сезону, максимальное пребывание на воздухе		Ежедневно	При неблагоприятной погоде в группе
Во время прогулки		Ежедневно	При благоприятной погоде со всеми детьми
Солнечные ванны, босохождение по траве		Ежедневно	При благоприятной погоде со всеми детьми
Организация питания			
Витамиотерапия (свежие фрукты, овощи, фрукты)		Ежедневно	Все дети
Соблюдение питьевого режима		Ежедневно	Все дети
Соблюдение санитарно-гигиенических требований			
Обработка песка в песочницах водой		Ежедневно	Во время прогулки
Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха		Ежедневно	Воспитатель, мл. воспитатель
Осуществление контроля перегревания и переохлаждения организма.		Ежедневно	воспитатели
Санитарно- просветительская работа с родителями:			
Информационные листки по профилактике летнего травматизма, профилактике ОЖКЗ, питание детей в летний период			Воспитатели

Утвержден приказом
и. о. заведующего
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты
от « 26 » мая 2022 г. № 73 /01.20

**Физкультурно - оздоровительная работа на летний период
МБДОУ «Детский сад № 65»
старшая группа**

<i>Время по режиму</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Систематичность</i>	<i>Особенности</i>
1	2	3	4
07.00-08.00	Профилактический осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей о самочувствие ребенка	Ежедневно	В группе, со всеми детьми
07.30-08.10	Игры малой или средней подвижности		
08.10-08.25	Утренняя гимнастика	Ежедневно	В группе, со всеми детьми
09.15-12.15	Прогулка (наблюдения, праздники, развлечения, подвижные игры)	Ежедневно	При неблагоприятных погодных условиях на прогулочной веранде в соответствии с санитарным режимом
12.15-12.30	Мытье ног и обливание ног прохладной водой	Ежедневно	Со всеми детьми
13.00-15.00	Сон с доступом свежего воздуха	Ежедневно	При благоприятных погодных условиях
15.00-15.20	Гимнастика после сна	Ежедневно	Со всеми детьми
	Мытье лица и рук прохладной водой	Ежедневно	Со всеми детьми
	Подвижные игры (малоподвижные игры и игры малой подвижности)	Ежедневно	В группе, со всеми детьми
	Хождение по дорожкам «Здоровья»	После сна	
Профилактические мероприятия:			
Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой		Ежедневно	Со всеми детьми
Дыхательная гимнастика утром на гимнастике, перед прогулкой, после сна		Ежедневно	Со всеми детьми
Дополнительные закаливающие мероприятия:			
Воздушные ванны: облегченная одежда в группе, одежда по сезону, максимальное пребывание на воздухе		Ежедневно	При неблагоприятной погоде в группе
Во время прогулки		Ежедневно	При благоприятной погоде со всеми детьми
Солнечные ванны, босохождение по траве		Ежедневно	При благоприятной погоде со всеми детьми
Организация питания			
Витамиотерапия (свежие фрукты, овощи, фрукты)		Ежедневно	Все дети
Соблюдение питьевого режима		Ежедневно	Все дети
Соблюдение санитарно-гигиенических требований			
Обработка песка в песочницах водой		Ежедневно	Во время прогулки
Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха		Ежедневно	Воспитатель, мл. воспитатель
Осуществление контроля перегревания и переохлаждения организма.		Ежедневно	воспитатели
Санитарно- просветительская работа с родителями:			
Информационные листки по профилактике летнего травматизма, профилактике ОЖКЗ, питание детей в летний период			Воспитатели

