

Принят педагогическим советом МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты протокол № 8 от «17» мая 2024 г.

Утвержден приказом заведующего МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты От «27» мая 2024 № 87/1/01.20/01

Модель двигательной активности детей дошкольного возраста.

<i>Формы организации</i>	<i>Младшая группа</i>
Подвижные игры во время приёма детей	Ежедневно 3-5 мин.
Утренняя гимнастика	Ежедневно 3-5 мин.
Физкультминутки	2-3 мин.
Образовательные ситуации по физическому развитию	2 раза в неделю 15 мин.
Музыкально – ритмические движения.	6-8 мин.
Подвижные игры: <ul style="list-style-type: none">• сюжетные;• бессюжетные;• игры-забавы;• соревнования;• эстафеты;• аттракционы.	Ежедневно не менее двух игр по 5-7 мин.
Оздоровительные мероприятия: <ul style="list-style-type: none">• гимнастика пробуждения• дыхательная гимнастика	Ежедневно 5 мин.
Физические упражнения и игровые задания: <ul style="list-style-type: none">• артикуляционная гимнастика;• пальчиковая гимнастика;• зрительная гимнастика.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3-5 мин.
Физкультурный досуг	1 раз в месяц по 10-15 мин.
Спортивный праздник	1-2 раза в месяц по 10-15 мин.
Оздоровительный бег	2 раза в неделю 2–4 мин
Физкультурно-спортивные праздники на открытом воздухе	2–3 раза в месяц, длительность 20–30 мин
Специально организованная дозированная ходьба	Ежедневно 3-5 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.

Модель двигательной активности детей дошкольного возраста.

<i>Формы организации</i>	<i>Старшая группа/ Подготовительная группа</i>
Подвижные игры во время приёма детей	Ежедневно 7-12 мин.
Утренняя гимнастика	Ежедневно 7-12 мин.
Физкультминутки	2-3 мин.
Музыкально – ритмические движения.	10-15 мин.
Образовательные ситуации по физическому развитию	3 раза в неделю 25-30 мин.
Подвижные игры: <ul style="list-style-type: none"> • сюжетные; • бессюжетные; • игры-забавы; • соревнования; • эстафеты; • аттракционы. 	Ежедневно не менее двух игр по 8-12 мин.
Оздоровительные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • гимнастика пробуждения • дыхательная гимнастика 	Ежедневно 7-8 мин.
Физические упражнения и игровые задания: <ul style="list-style-type: none"> • артикуляционная гимнастика; • пальчиковая гимнастика; • зрительная гимнастика. 	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 8-15 мин.
Физкультурный досуг	1 раз в месяц по 25-35 мин.
Спортивный праздник	2 раза в месяц по 25-35 мин.
Оздоровительный бег	2 раза в неделю 3–7 мин
Физкультурно-спортивные праздники на открытом воздухе	2 раза в месяц, длительность 40–75 мин
Специально организованная дозированная ходьба	Ежедневно 7-12 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.

Модель двигательной активности детей дошкольного возраста.

<i>Формы организации</i>	<i>Средняя группа</i>
Подвижные игры во время приёма детей	Ежедневно 3-5 мин.
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-8 мин.
Физкультминутки	2-3 мин.
Образовательные ситуации по физическому развитию	2 раза в неделю 20 мин.
Музыкально – ритмические движения.	8 мин.
Подвижные игры: <ul style="list-style-type: none"> • сюжетные; • бессюжетные; • игры-забавы; • соревнования; • эстафеты; • аттракционы. 	Ежедневно не менее двух игр по 7- 10 мин.
Оздоровительные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • гимнастика пробуждения • дыхательная гимнастика 	Ежедневно 5-7 мин.
Физические упражнения и игровые задания: <ul style="list-style-type: none"> • артикуляционная гимнастика; • пальчиковая гимнастика; • зрительная гимнастика. 	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 5-7 мин.
Физкультурный досуг	1 раз в месяц по 20 мин.
Спортивный праздник	1-2 раза в месяц по 20 мин.
Оздоровительный бег	2 раза в неделю 8 мин
Физкультурно-спортивные праздники на открытом воздухе	2 раза в месяц, длительность 20 мин
Специально организованная дозированная ходьба	Ежедневно 5-7 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.