

Принят  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты  
протокол № 8 от «17» мая 2024 г.

Утвержден приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты  
От «27» мая 2024 № 87/1/01.20/01

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА**  
**(1 год 6 мес. – 2 года)**  
**теплый период года**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Время исполнения</b>
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, игра	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку (умывание), завтрак, игры	8.10 – 8.30
4.	Игры подвижные, развлечения, праздники	8.30 – 8.50
5.	Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
6.	Прогулка <ul style="list-style-type: none"><li>• игры детей с песком;</li><li>• второй завтрак</li><li>• подвижные игры;</li><li>• наблюдения, воздушные и солнечные процедуры;</li><li>• физ. развлечения на свежем воздухе</li></ul>	9.00 – 11.00 9.50-10.00
7.	Возвращение с прогулки, умывание: <ul style="list-style-type: none"><li>• воздушно-водные процедуры</li></ul>	11.00 – 11.10
8.	Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.40
9.	Закаливающие процедуры	11.40 – 12.00
10.	Дневной сон	12.00 – 15.00
11.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10 15.10 – 15.20
12.	Полдник	15.20 – 15.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none"><li>• игры с выносным материалом;</li><li>• подвижные игры</li></ul>	15.30 – 17.00
14.	Возвращение с прогулки, умывание	17.00
15.	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
16.	Игры, уход детей домой	17.30 – 19.00

Принят  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты  
протокол № 8 от «17» мая 2024 г.

Утвержден приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты  
От «27» мая 2024 № 87/1/01.20/01

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
**(возраст от 2 до 3 лет)**  
**теплый период года**

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, измерение температуры, подвижные игры	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 – 8.30
4.	Подготовка к развлечениям, игры подвижные, воздушно-водные процедуры, развлечения.	8.30 – 9.00
5.	Подготовка к прогулке, Образовательная деятельность на участке	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25
6.	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"><li>• подвижные игры;</li><li>• второй завтрак</li><li>• наблюдения;</li><li>• воздушные и солнечные ванны</li></ul>	9.30 – 11.25  9.50-10.00
7.	Возвращения с прогулки, водные процедуры	11.15 -11.30
8.	Подготовка к обеду, обед Закаливающие процедуры	11.30 – 11.50 11.50 – 12.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
10.	Постепенный подъем воздушно-водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.20 15.20 – 15.32
11.	Подготовка к полднику, полдник Игры, подготовка к занятию и выход на прогулку	15.32 – 15.40 15.40 - 16.00
12.	Образовательная деятельность на участке	16.10 – 16.20
13.	Прогулка: <ul style="list-style-type: none"><li>• игры детей с выносным материалом;</li><li>• подвижные игры;</li><li>• наблюдения</li></ul>	16.25 - 17.05
14.	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры	17.10
15.	Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.40
16.	Игры, уход детей домой	17.45 – 19.00

Принят  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты  
протокол № 8 от «17» мая 2024 г.

Утвержден приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 65» г. Воркуты  
От «27» мая 2024 № 87/1/01.20/01

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
(возраст от 3 до 4 лет)  
теплый период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
4.	Игры, подготовка к прогулке, развлечению, празднику, физкультурному, музыкальному занятию	8.55 – 9.20
5.	Занятие на участке (физкультурное или музыкальное)	9.20 – 9.35
6.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения), воздушные процедуры • второй завтрак	9.35 – 11.15 10.00-10.10
7.	Возвращение с прогулки, воздушные, водные процедуры, игры	11.15 – 11.40
8.	Подготовка к обеду, обед Закаливающие процедуры: • полоскание полости рта	11.40 – 12.20 12.20 – 12.30
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
10.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность. Гимнастика	15.00 – 15.15 15.15 – 15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
12.	Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.15
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.05
15.	Возвращение с прогулки, умывание	17.05
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.30
17.	Игры, уход детей домой	17.30 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**  
(возраст от 4 до 5 лет)  
теплый период года

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Время исполнения</b>
1.	Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.18
3.	Подготовка к завтраку	8.20 – 8.25
4.	Завтрак	8.25 – 8.55
5.	Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку	8.55 – 9.20
6.	Образовательная деятельность на прогулке	9.20 – 9.40
7.	Игры, наблюдения, экскурсии, спортивные развлечения, воздушные и солнечные процедуры Второй завтрак	9.40 – 11.35 10.00-10.10
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.35 -12.00
9.	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
10.	Закаливающие процедуры (полоскание полости рта)	12.50 – 13.00
11.	Дневной сон (с доступом свежего воздуха)	13.00 – 15.00
12.	Подъем детей, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 17.10
15.	Возвращение с прогулки	17.10
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.10 -17.45
17.	Игры, уход детей домой	17.45 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ  
СТАРШЕЙ ГРУППЫ**  
(возраст детей от 5 до 6 лет)  
теплый период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.10
2.	Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.10 – 8.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
4.	Игры. Подготовка к прогулке	9.00 – 9.15
5.	Образовательная деятельность (физкультурное, музыкальное, развлечение, праздник на прогулке)	9.15 – 9.45
6.	Игры, наблюдения, труд, экскурсии, воздушные и солнечные процедуры • второй завтрак	9.45 – 12.15 10.00-10.10
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.15 – 12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
9.	Закаливающие процедуры (полоскание рта)	12.50 – 13.00
10.	Дневной сон (с доступом свежего воздуха)	13.00 – 15.00
11.	Подъем детей, водные процедуры	15.00 - 15.05
12.	Гимнастика после сна	15.05 – 15.20
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45
14.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд детей на участке)	15.45 – 17.10
15.	Возвращение с прогулки, игры	17.10
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.45
17.	Игры, уход детей домой	17.45 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ  
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ**  
(возраст детей от 6 до 7 лет)  
теплый период года

№ п/п	Мероприятия	Время исполнения
1.	Прием, осмотр, игры, дежурство.	7.00 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.20 – 8.35
3.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35 – 8.55

4.	Подготовка к прогулке, занятию (физкультурное, музыкальное; развлечение, праздники на воздухе)	8.55 – 9.05
5.	Занятие (на участке)	9.05 – 9.40
6.	Игры, наблюдения, труд, экскурсии, воздушные и солнечные процедуры. • Второй завтрак	9.40 – 12.10 10.00-10.10
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	12.10 – 12.30
8.	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
9.	Закаливающие процедуры (полоскание полости рта)	12.50 – 13.00
10.	Подготовка ко сну, дневной сон (без маек, с доступом свежего воздуха)	13.00 – 15.00
11.	Подъем детей, водные процедуры	15.00 – 15.10
12.	Корректирующая гимнастика	15.10 - 15.25
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
14.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд детей на участке)	15.40 – 17.20
15.	Возвращение с прогулки	17.20
16.	Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 18.00
17.	Игры, уход детей домой	18.00 – 19.00